



INSTITUT FÜR YOGA UND YOGA-THERAPIE

Hormonyoga – Yoga für Frauen ab 35

Wochenend-Seminar mit Laleshvari (Dr. Claudia Turske)

FRAGEBOGEN ZUR VORBEREITUNG

Name: _____

Telefon: _____

Email: _____

Alter: _____

Termin der Teilnahme _____

Wie häufig haben Sie in den vergangenen 4 Wochen das Programm praktiziert?
(Nur ausfüllen als Vergleich wenn Hormonyoga schon längere Zeit praktiziert wurde)

Gesundheitszustand (Im zutreffenden Fall bitte ein [x]!)

Menopause.....	[]	Osteopenie.....	[]
Vorstufe der Menopause.....	[]	Osteoporose.....	[]
Verfrühte Menopause.....	[]	Hoher Cholesterinspiegel.....	[]
Hysterektomie.....	[]	Unterfunktion der Schilddrüse.....	[]
Haben sie noch die Eierstöcke.....	[]	Überfunktion der Schilddrüse.....	[]
Starke Blutungen.....	[]	Arthritis (Gelenke).....	[]
Zystenbildung in den Eierstöcken...	[]	Tendinitis (Sehne).....	[]
Myome.....	[]	Schnupfen.....	[]
Unfruchtbarkeit.....	[]	Schleimhautentzündung der Nase...	[]
Prämenstruelles Syndrom.....	[]	Befund des Nackens / Halses.....	[]
Brustkrebs.....	[]	Rundrücken.....	[]
Endometriose.....	[]	Lordose (Wirbelsäule).....	[]
Diabetes	[]	Skoliose.....	[]
Hypertonie (Bluthochdruck).....	[]	Hormonbehandlung.....	[]
Aktuell in Schwangerschaft	[]		

Weitere Symptome (Bitte geben Sie die Intensität mit [0], [1], [2] oder [3] an!)

Hitzewellen.....	[]	Panikattacken.....	[]
Trockene Vagina.....	[]	Kopfschmerzen.....	[]
Juckreiz im Vaginalbereich.....	[]	Gelenkschmerzen.....	[]
Nachlassende Libido.....	[]	Juckreiz der Haut.....	[]
Reizbarkeit/Gereiztheit.....	[]	Schlaflosigkeit.....	[]
Emotionale Labilität.....	[]	Beeinträchtigung des Geruchssinnes.....	[]
Angstzustände.....	[]	Beeinträchtigung des Erinnerungsvermögens.....	[]
Leidenszustände.....	[]	Haarausfall.....	[]
Herzrasen.....	[]	Trockene Haut.....	[]
Müdigkeit.....	[]	Brüchige Nägel.....	[]
Mutlosigkeit.....	[]	Verlangsamtes Denken.....	[]
Depressionen.....	[]	FSH (Hormon zur Stimulation der Follikel).....	[]
Östradiol (Östrogen-) Spiegel.....	[]		
Gelbkörperhormonspiegel.....	[]		
Migräne.....	[]		

Die von Ihnen gemachten Angaben dienen der Yogalehrerin Laleshvari (Dr. Claudia Turske) für die genaue und individuelle Vorbereitung des Wochenend-Workshops. Ihre Daten werden ausschließlich direkt an Laleshvari übermittelt und selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.

Senden Sie den Fragebogen bitte an:

City Yoga e.V.
z.H. Laleshvari
Dorotheenstr. 56-60
10117 Berlin

Oder per email an: laleshvari@cityyoga.de

Vielen Dank!